

Piscina Comunale Chiasso, Vasca corta (25m)

Aloisio Andrea

Convocazione per Aloisio Andrea

Iscrizioni: : 18 200 Stile Libero 3:14.74 24 100 Delfino NT

Eliminatorie dei Capionati svizzeri a squadre, purtroppo si gareggia sotto il pallone a Chiasso e non c'è posto per il pubblico.

Inizio gare al Sabato alle ore 15:00.

Inizio gare alla Domenica ore 9:00.

Cibo:

Portate spuntini sani e nutrienti per il periodo delle gare. Le bevande sono importanti, succo di mele diluito con acqua è l'ideale.

Tenuta:

Completa del Bissone (nuova) con la polo visto che le magliette sono da cambiare.

Grazie della collaborazione

Sportivi saluti

Davide e Dez

Partenza : Sabato 11 Novembre ci troviamo alle ore
13:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 18:30/45
alla rotonda di Pambio Noranco.

Domenica 12 Novembre ci troviamo alle ore
7:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 13:00/15
alla rotonda di Pambio Noranco.

Piscina Comunale Chiasso, Vasca corta (25m)

Bentoglio Martina

Convocazione per Bentoglio Martina

Iscrizioni: : 8 100 Mista NT 20 100 Dorso 1:46.29

Eliminatorie dei Capionati svizzeri a squadre, purtroppo si gareggia sotto il pallone a Chiasso e non c'è posto per il pubblico.

Inizio gare al Sabato alle ore 15:00.

Inizio gare alla Domenica ore 9:00.

Cibo:

Portate spuntini sani e nutrienti per il periodo delle gare. Le bevande sono importanti, succo di mele diluito con acqua è l'ideale.

Tenuta:

Completa del Bissone (nuova) con la polo visto che le magliette sono da cambiare.

Grazie della collaborazione

Sportivi saluti

Davide e Dez

Partenza : Sabato 11 Novembre ci troviamo alle ore
13:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 18:30/45
alla rotonda di Pambio Noranco.

Domenica 12 Novembre ci troviamo alle ore
7:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 13:00/15
alla rotonda di Pambio Noranco.

Piscina Comunale Chiasso, Vasca corta (25m)

Besomi Davide

Convocazione per Besomi Davide

Sei convocato come accompagnatore per questa manifestazione.

Eliminatorie dei Capionati svizzeri a squadre, purtroppo si gareggia sotto il pallone a Chiasso e non c'è posto per il pubblico.

Inizio gare al Sabato alle ore 15:00.

Inizio gare alla Domenica ore 9:00.

Cibo:

Portate spuntini sani e nutrienti per il periodo delle gare. Le bevande sono importanti, succo di mele diluito con acqua è l'ideale.

Tenuta:

Completa del Bissone (nuova) con la polo visto che le magliette sono da cambiare.

Grazie della collaborazione

Sportivi saluti

Davide e Dez

Partenza : Sabato 11 Novembre ci troviamo alle ore
13:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 18:30/45
alla rotonda di Pambio Noranco.

Domenica 12 Novembre ci troviamo alle ore
7:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 13:00/15
alla rotonda di Pambio Noranco.

Piscina Comunale Chiasso, Vasca corta (25m)

Fiorentini Giorgia

Convocazione per Fiorentini Giorgia

Iscrizioni:	:	10	200 Delfino	2:58.34	32	50 Stile Libero	30.08
		14	100 Stile Libero	1:08.18			

Eliminatorie dei Capionati svizzeri a squadre, purtroppo si gareggia sotto il pallone a Chiasso e non c'è posto per il pubblico.

Inizio gare al Sabato alle ore 15:00.

Inizio gare alla Domenica ore 9:00.

Cibo:

Portate spuntini sani e nutrienti per il periodo delle gare. Le bevande sono importanti, succo di mele diluito con acqua è l'ideale.

Tenuta:

Completa del Bissone (nuova) con la polo visto che le magliette sono da cambiare.

Grazie della collaborazione

Sportivi saluti

Davide e Dez

Partenza : Sabato 11 Novembre ci troviamo alle ore
13:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 18:30/45
alla rotonda di Pambio Noranco.

Domenica 12 Novembre ci troviamo alle ore
7:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 13:00/15
alla rotonda di Pambio Noranco.

Piscina Comunale Chiasso, Vasca corta (25m)

Rolla Arianna

Convocazione per Rolla Arianna

Iscrizioni:	:	2	200 Mista	3:10.00	26	200 Rana	3:18.56
-------------	---	---	-----------	---------	----	----------	---------

Eliminatorie dei Capionati svizzeri a squadre, purtroppo si gareggia sotto il pallone a Chiasso e non c'è posto per il pubblico.

Inizio gare al Sabato alle ore 15:00.

Inizio gare alla Domenica ore 9:00.

Cibo:

Portate spuntini sani e nutrienti per il periodo delle gare. Le bevande sono importanti, succo di mele diluito con acqua è l'ideale.

Tenuta:

Completa del Bissone (nuova) con la polo visto che le magliette sono da cambiare.

Grazie della collaborazione

Sportivi saluti

Davide e Dez

Partenza : Sabato 11 Novembre ci troviamo alle ore
13:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 18:30/45
alla rotonda di Pambio Noranco.

Domenica 12 Novembre ci troviamo alle ore
7:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 13:00/15
alla rotonda di Pambio Noranco.

Piscina Comunale Chiasso, Vasca corta (25m)

Thum Leonie-Faith

Convocazione per Thum Leonie-Faith

Iscrizioni: : 12 100 Rana 1:43.57 30 100 Mista 1:41.22

Eliminatorie dei Capionati svizzeri a squadre, purtroppo si gareggia sotto il pallone a Chiasso e non c'è posto per il pubblico.

Inizio gare al Sabato alle ore 15:00.

Inizio gare alla Domenica ore 9:00.

Cibo:

Portate spuntini sani e nutrienti per il periodo delle gare. Le bevande sono importanti, succo di mele diluito con acqua è l'ideale.

Tenuta:

Completa del Bissone (nuova) con la polo visto che le magliette sono da cambiare.

Grazie della collaborazione

Sportivi saluti

Davide e Dez

Partenza : Sabato 11 Novembre ci troviamo alle ore
13:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 18:30/45
alla rotonda di Pambio Noranco.

Domenica 12 Novembre ci troviamo alle ore
7:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 13:00/15
alla rotonda di Pambio Noranco.

Piscina Comunale Chiasso, Vasca corta (25m)

Urietti Althea

Convocazione per Urietti Althea

Iscrizioni:	:	6	200 Dorso	3:10.69	28	800 Stile Libero	NT
		16	400 Mista	NT			

Eliminatorie dei Capionati svizzeri a squadre, purtroppo si gareggia sotto il pallone a Chiasso e non c'è posto per il pubblico.

Inizio gare al Sabato alle ore 15:00.

Inizio gare alla Domenica ore 9:00.

Cibo:

Portate spuntini sani e nutrienti per il periodo delle gare. Le bevande sono importanti, succo di mele diluito con acqua è l'ideale.

Tenuta:

Completa del Bissone (nuova) con la polo visto che le magliette sono da cambiare.

Grazie della collaborazione

Sportivi saluti

Davide e Dez

Partenza : Sabato 11 Novembre ci troviamo alle ore
13:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 18:30/45
alla rotonda di Pambio Noranco.

Domenica 12 Novembre ci troviamo alle ore
7:30 alla rotonda di Pambio Noranco.
Rientro previsto per le 13:00/15
alla rotonda di Pambio Noranco.