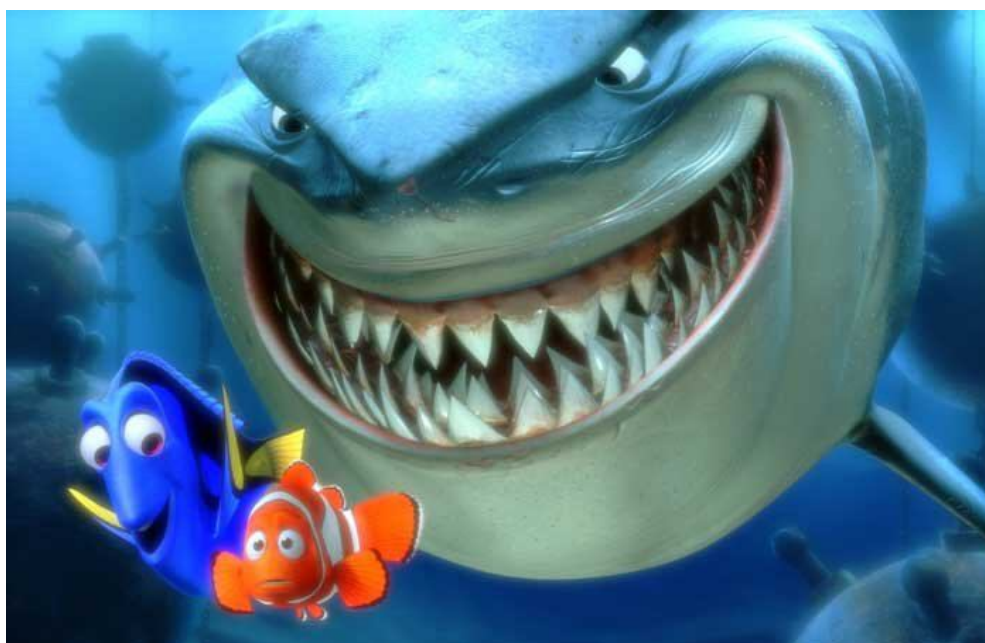


# ***Predazzo 2010***



Dal 13 al 19 febbraio

**Colonia Sportiva**

della

**SOCIETÀ PALLANUOTO BISSONE**

### **Importante!!!**

In questi fogli troverete l'indirizzo dell'albergo, orario e luogo di ritrovo per la partenza e l'arrivo, una lista di cose da non dimenticare.

**Un foglio da compilare e restituire a Davide entro e non oltre il 15 gennaio 2009.**

**Il costo del campo sarà di Frs. 700.- (compreso lo sci) da consegnare, a Davide entro e non oltre il 31 di gennaio 2009 in una busta chiusa con il nome.**

**Grazie.**

### **Alloggeremo all'**

Hotel Touring

Via Trento 5 - 38037 Predazzo (TN)

Tel. 00390462/501212

[www.touringpredazzo.com](http://www.touringpredazzo.com)

Il ritrovo per la partenza è previsto **Sabato 13 febbraio 2010 alle ore 9:00** alla Rotonda di Pambio Noranco.

Prevedete qualcosa da mangiare e da bere per il viaggio.

Percorreremo i 376 Km che ci separano da Predazzo in circa 4:30 ore soste comprese.

Il rientro è previsto **Venerdì 19 febbraio 2010 verso le 16:30** sempre alla Rotonda.

Portate una cinquantina di euro per i vizi personali tipo una bibita, ecc...

### **La piscina sarà:**

Piscina Comunale Predazzo

A.S.D. Dolomitica Nuoto C.T.T.

Via Venezia 52

38037 Predazzo (TN) Tel. 00390462/501207

Sig.a Daniela

[www.asddolomiticactt.com](http://www.asddolomiticactt.com)

**Per chi volesse ci sarà la possibilità di sciare, ci saranno dei guardiani che curano i ragazzi, non faranno scuola di sci.**

**Non è obbligatorio, ci saranno delle attività alternative allo sci.**

**Ricordo che principalmente è un campo d'allenamento di nuoto con possibilità di sciare.**



## LISTA CONTROLLO MATERIALE

### **Per nuotare:**

- occhialini ( 1 o 2 paia)
- costumi ( 2 fino a 4)
- ciabatte
- cuffia ( 1 di riserva)

### **Per l'igiene personale:**

- spazzolino da denti
- dentifricio
- shampoo e sapone
- deodorante
- crema da sole con protezione (viso)

### **Abbigliamento:**

- scarpe sportive
- altro paio di scarpe per le uscite
- pantaloni lunghi (per la sera)
- maglie pesanti (per la sera)
- giacca
- training (non della società)
- calze
- mutande
- altra biancheria secondo necessità
- pigiama
- borsa o zaino più piccolo per andare agli allenamenti
- **materiale per correre**
- **materiale per fare palestra**
- **tutto l'occorrente per sciare**

**Lo spostamento sarà con un furgone e macchine private per poter caricare tutto il necessario.**

**Vi chiedo di non portare materiale inutile perché lo spazio è pur sempre limitato.**

**Sportivi Saluti**

**Davide e Rocío**